

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 90»

660115, г. Красноярск, улица Калинина 187 а
тел. 8 (391) 200-26-13, 200-27-13, dou90@mailkrsk.ru

Принято на заседании
Педагогического
совета МБДОУ №90
«29» мая 2024г.



**План мероприятий МБДОУ № 90
по пропаганде принципов здорового питания**

План разработан на основании:

- СанПин 2.4.3048-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Постановление администрации города Красноярска от 21.05.2024 года № 405 «Об утверждении Концепции организации питания в муниципальных образовательных организациях города Красноярска до 2030 года».
- Устав ДОУ

2. Формирование культуры здорового питания

Основные принципы формирования культуры здорового питания:

- организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания дошкольников;
- включение в образовательную деятельность и режимные моменты образовательных программ на тему формирования культуры здорового питания;
- организация и проведение систематических мероприятий, посвященных здоровому питанию.

Рекомендованные ежедневные мероприятия в ДОУ по формированию культуры здорового питания воспитанников:

- формирование культурно-гигиенических навыков: мытье рук, культура принятия пищи;
- беседы с воспитанниками о соблюдении культурно гигиенических правил до и после приема пищи;
- эстетическая сервировка стола;
- соблюдение культурных правил приема пищи, обогащение доброжелательного опыта за столом, пожелание «Приятного аппетита», благодарность по окончанию приема пищи;

- краткая информация воспитателя о составе и пользе блюд, которые в настоящий момент предлагаются детям;
- контроль организации питания заместителем заведующего и родительским советом ДОУ.

Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Плана

мероприятие	сроки	ответственные
Проведение бесед, в рамках недели здоровья «Детское питание»	в течение года	Ст. воспитатель, воспитатели
Формирование групп здоровья воспитанников по показателям	в течение года	ИФК
Своевременное выявление воспитанников с инфекционными заболеваниями	в течение года	Воспитатели
Систематическая организация работы по пропаганде здорового питания	в течение года	Зам. заведующего, воспитатели
Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании воспитанников на родительских собраниях - «Как сохранить здоровье ребенка?», «Адаптация к детскому саду и здоровье ребенка», «Пути формирования у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни»; - «Какого ребенка можно считать здоровым?»; - Профилактика вредных пищевых привычек в семье и детском саду»	в течение года	Зам. заведующего, воспитатели
Анкетирование родителей «Организация питания в семье и ДОУ»	2 раза в год	Ст. воспитатель
Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, проводимых в ДОУ	в течение года	Зам. заведующего, воспитатели
Размещение на информационных стендах информации по организации питания	в течение года	Зам. заведующего,
Составление режима дня, расписание ОД для каждой возрастной группы	в течение года	Зам. заведующего,
Контроль организации питания в ДОУ	в течение года	Заведующий, зам. заведующего,
Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню	ежедневно	Зам. заведующего

3. Механизм реализации Плана

Организация контроля за исполнением организации здорового питания в МБДОУ № 90:

- общественный контроль за организацией и качеством питания членами бракеражной комиссии;

- информирование общественности о состоянии дошкольного питания через сайт дошкольного учреждения;
- информирование родителей на родительских собраниях.

Производственный и общественный контроль за организацией питания

вид контроля	ответственные
Контроль за формированием рационального питания	Заведующий
Входной производственный контроль	Заведующий, шеф-повар, зам. заведующего
Контроль санитарно- технического состояния пищеблока	Заведующий, шеф-повар, зам. заведующего
Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Заведующий, зам. заведующего
Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Заведующий, шеф-повар, зам. заведующего
Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены, гигиеническими знаниями и навыками	Зам. заведующего
Контроль за приемом пищи	Зам. заведующего

Тематическое планирование мероприятий по пропаганде принципов здорового питания в ДОУ

мероприятие	цель	ответственные
Тематика родительских уголков (родительских собраний) - Организация питания в детском саду и дома - Рецепты витаминных блюд Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка - Культура и эстетика поведения за столом - Питание - основа жизни - Режим дня - залог здоровья дошкольника - Физическое развитие дошкольника - мастер классы от родителей	помощь родителям в получении информации о правильном питании, здоровье дошкольника	Ст. воспитатель, воспитатели
тематика бесед с воспитанниками «Разговор о правильном питании»		
Если хочешь быть здоров	познакомить воспитанников с представлениями о ЗОЖ	Ст. воспитатель, воспитатели
Полезные продукты	формировать представление о пользе продуктов питания и влияния их на организм человека	Ст. воспитатель, воспитатели

Кто жить умеет по часам	формировать представление о режиме дня и соблюдение режима приема пищи, познакомить с понятием гигиена питания	Ст. воспитатель, воспитатели
Щи да каша пища наша	формировать представление о завтраке, как обязательном компоненте ежедневного рациона питания, о составных компонентах обеда, ужина и перекуса	Ст. воспитатель, воспитатели
На вкус и цвет товарищей нет	формировать представление о разнообразии вкусовых ощущений от разных продуктов и блюд	Ст. воспитатель, воспитатели
Как утолить жажду	формировать представление о значении жидкости для организма человека, ценности и пользе разнообразных напитков	Ст. воспитатель, воспитатели
Какая пища помогает нам быть сильными и ловкими	формировать представление о связи рациона питания и занятий спортом, о калорийности продуктов питания	Ст. воспитатель, воспитатели
Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	формировать представление о полезных свойствах и значении для организма овощей, ягод и фруктов	Ст. воспитатель, воспитатели
Массовые мероприятия (праздники, конкурсы, досуг)		
Физкультурный праздник «Осенний марафон»	приобщать воспитанников и родителей к ЗОЖ	Ст. воспитатель, ИФК
Праздник здоровья - квест - викторина - мультзал	закрепить знания о рациональном питании и ЗОЖ	Ст. воспитатель, воспитатели
Мастер-класс с родителями «Кулинарный талант»	вовлечение родителей в ОП и поддержка здорового питания	Ст. воспитатель, воспитатели
Конкурс рисунков «Здоровое питание»	закрепить знания детей о пользе продуктов	Ст. воспитатель, воспитатели
Творческий проект «Фестиваль рецептов домашних блинчиков»	вовлечение родителей в ОП и поддержка здорового питания, приобщение к народным культурным традициям	Ст. воспитатель, воспитатели